

Mehrzweckhalle - Gymnastikraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		07:40 - 08:40 [Kurs] FrauenPower "Bauch-Beine-PO" Janina Tama		
09:30 - 10:30 [Kurs] Rückenfitness Beatrix Breitsprecher			09:00 - 10:00 [Kurs] Rückenfitness Männer Beatrix Breitsprecher	
10:45 - 11:45 [Kurs] Rückenfitness Beatrix Breitsprecher			10:00 - 11:00 [Kurs] Wirbelsäulen- & Rückengymnastik Beatrix Breitsprecher	
				15:00 - 16:00 [Kurs] Funtone Janina Tama
			17:00 - 18:00 [Kurs] Pilates Edina Kintzli	
18:30 - 19:30 [Kurs] Zumba Denise Fields Pereira Monteiro	18:00 - 19:00 Frauenfitness Barbie Grünert		18:00 - 19:00 [Kurs] Pilates Edina Kintzli	
	19:00 - 20:00 Krafttraining Janina Tama			
20:00 - 21:00 Frauengymnastik Barbie Grünert	20:15 - 21:30 [Kurs] Yoga Linda Hessser	20:15 - 21:15 [Kurs] Pilates Edina Kintzli		